

MASAŻE OFERTA



MASAŻE LECZNICZE

Zapewniają doskonale i wręcz natychmiastowe rozluźnienie mięśni, może być stosowana również leczniczo i ze wskazaniem na rehabilitację. Trwałe efekty zagwarantuje seria zabiegów wykonanych zarówno całościowo jak i na poszczególne partie ciała.

Klasyczny masaż leczniczy Obejmuje partie karku i kręgosłupa	30 min/60zł
Masaż odcinkowy	15min/30zł
Masaż dwóch kończyn	15min/30zł
Klasyczny masaż klasyczny całego ciała	50 min/100zł

MASAŻE RELAKSACYJNE

Delikatny masaż posiadający wspaniałe właściwości odstresowujące i relaksacyjne. Pozwala osiągnąć stan głębokiego relaksu i wsłuchać się w świat własnej, wewnętrznej muzyki. Zostawia niezapomniane uczucie lekkości i pełnej harmonii.

Masaż relaksacyjny kokosowy lub czekoladowy częściowy	55 min/100zł 30min/60zł
--	----------------------------

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI BAZALTOWYMI

To głęboki relaks i odnowa biologiczna całego ciała z użyciem ciepłych kamieni. To właśnie kamienie wulkaniczne doskonale nadają się do terapii, ponieważ -rozgrzane-długo utrzymują ciepło, jednocześnie przekazują energię cieplną w głąb ludzkiego ciała. Masaż ma działanie witalizujące i jest zabiegiem relaksacyjnym i regenerującym ciało.

Masaż gorącymi kamieniami korzystnie wpływa na: skórę - poprawia jej elastyczność i jędrność; tkankę mięśniową - zwiększa zdolność mięśni do pracy, regeneruje po wysiłku fizycznym; układ krwionośny i limfatyczny - ułatwia odpływ krwi żylnej zmniejszając opór w tętnicach i ułatwia pracę serca; układ nerwowy - łagodzi objawy stresu i ułatwia zasypianie. jące i lecznicze, doskonale likwiduje wszelkie napięcia i bóle mięśni.

Masaż ciepłymi kamieniami

75min/130zł

częściowy

30min/60zł

Masaż ciepłymi kamieniami z peelingiem

90min/150zł



MASAŻ STÓP LUB DŁONI

Masaż wykonany przez doświadczone dłonie fizjoterapeutki przyniesie ukojenie, oraz rozluźni i odpręży mięśnie. Idealne rozwiązanie dla obolałych i zmęczonych stóp niewygodnym obuwem oraz ciągłym chodzeniem.



Masaż stóp lub dłoni

30min/60zł

ZABIEGI NA STOPY

Wyładzająco - regenerujący zabieg na stopy

50min/70zł

(nawilżający peeling stóp z hydromasażem oraz olejkiem)

Detoksykująca zabieg dla zmęczonych stóp

50min/80zł

(lecnicza kąpiel stóp z lampą podczerwoną oraz solanką pozwalająca pozbyć się toksyn, bólów w stawach i mięśniach)

Hydromasaż stóp

30min/40zł

Hydromasaż stóp z dodatkiem solanki lub olejku nawilżającego

30min/50zł

*Przy zabiegach na stopy masaż stóp w cenie 35 zł.

MASAŻ BAŃKAMI CHIŃSKIMI antycellulitowo –wyszczuplający

Prastara metoda lecznicza, wykorzystywana jest szeroko w medycynie chińskiej. Masaż tą techniką stosowany jest również w przypadku grypy lub przeziębienia, ponieważ ma silne działanie lecznicze. Zdumiewające efekty można uzyskać przy pracy z obszarami objętymi cellulitem, gdyż bańka chińska ma silne właściwości drenażowe, intensywnie stymuluje tkankę podskórną, wygładza oraz ujędrnia. Po masażu pozostaje uczucie rozluźnienia i przyjemnego ciepła.



Masaż bańką chińską

50min/100zł

częściowy

25min/50zł

Masaż pleców i nóg doskonale poprawia krążenie.
Znakomity w trakcie odchudzania, na rozstępy
i cellulit.

MASAŻ CIAŁA Z PEELINGIEM

Jest to mechaniczne usunięcie zanieczyszczeń i obumarłych komórek z powierzchni skóry. Przy pomocy peelingu przyspieszamy proces odnowy i regeneracji naskórka; rozjaśnia i wygładza skórę. Polega on na dokładnym wmasowaniu w ciało specjalnych preparatów złuszczejących, które zawierają drobinki ścierające.

Masaż wraz z peelingiem

60min/100zł

Relaksacyjny masaż całego ciała wraz z peelingiem,
do wyboru m.in. pistacjowy, czekoladowy, korzenny.

Peeling

Słodko-słony peeling na bazie cukru brązowego,
soli morskiej i olejków eterycznych doskonale
oczyszczy i wygładzi skórę całego ciała.

30min/50zł

MASAŻ RELAKSACYJNY TWARZY, SZYI I DEKOLTU

Masaż o działaniu pielęgnacyjnym i relaksacyjnym poprawi kondycję skóry, spowalnia proces starzenia, likwiduje zmarszczki. Na twarzy znajduje się wiele aktywnych punktów energetycznych i napiętych mięśni, które podczas zabiegu są precyzyjnie masowane. W efekcie uzyskuje się ich rozluźnienie oraz olśniewający efekt odprężenia, gładkości i sprężystości skóry twarzy. Masaż ten wspomaga także osiągnięcie relaksu i odprężenia.

Masaż twarzy, szyi, dekoltu

30min/60zł

MASAŻ WYSZCZUPLAJĄCO-MODELUJĄCY

Polega na ugniataniu tkanki tłuszczowej, która gromadzi się głównie na brzuchu, udach, biodrach i ramionach. Techniki te mają na celu przyspieszenie spalania nadmiaru tkanki tłuszczowej. Masaż poprawia przemianę materii i przyspiesza redukcję komórek tłuszczowych.

Masaż wyszczuplający

45min/100zł

KINESIOTAPING

To metoda terapeutyczna wywodząca się z Japonii, która polega na oklejaniu wybranych części ciała specjalnymi elastycznymi plastrami. Kinesiotaping ma wiele wskazań min.: pourazowe (będący wynikiem kontuzji lub wypadku), rozluźniają naciągnięte i nadwyreżone mięśnie, odciążają je, normalizują ich napięcie, zapobiegają kontuzjom.



Kinesiotaping

20,30zł

OKŁADY BOROWINOWE

Okłady na wybrane części ciała Zabieg ma działanie rozgrzewające, przeciwobrzękowe oraz przeciwzapalne, poprawia krążenie krwi. Nie tylko leczy, ale również wspaniale pielęgnuje skórę. Wyciąg z borowiny przeciwdziała przedwczesnemu starzeniu się skóry i zapewnia zachowanie pięknego wyglądu na całe lata.

Zabieg borowinowy na wybrane części ciała

20min/12zł

KRIOTERAPIA MIEJSCOWA

20min/12zł

Miejscowe schłodzenie ciała przy pomocy worków żelowych o ujemnej temperaturze.

Efekt terapeutyczny:

- uśmierzenie bólu, obniżenie aktywności procesu zapalnego, obniżenie napięcia mięśni, zmniejszenie obrzęków
- poprawa stanu klinicznego i funkcjonalnego polegająca na zwiększeniu zakresu ruchomości chłodzonych stawów i wzroście siły mięśniowej
- skrócenie czasu leczenia kontuzji
- złagodzenie stanów oparzeniowych

CIEPŁOLECZNICTWO/TERMOŻEL

20min/12zł

Termożel to ciepły kompres żelowy. Podstawową zaletą tej metody jest długotrwałe oddawanie zakumulowanego ciepła.

Zabiegi ciepłolecznicze wykorzystywane są w przypadku wzmożonego napięcia mięśni oraz powstającego przy tym bólu.

ZABIEGI PIEŁĘGNACYJNE NA CIAŁO I TWARZ

1. KURACJA BOROWINOWA

Ta kuracja reguluje mikrokrążenie, pobudza produkcję kolagenu i elastyny w skórze, co jest szczególnie istotne w profilaktyce starzenia się skóry; posiada właściwości lecznicze w chorobach reumatycznych.

ciało

75min/120zł

Peeling, maska borowinowa na całe ciało oraz masaż kosmetyczny.

twarz

60min/80zł

Poprawa wyglądu skóry tłustej ze zmianami trądzikowymi (zmniejszenie skłonności do powstawania nowych wykwitów).

Piling, masaż twarzy oraz maseczka borowinowa.

2. KURACJA SIARCZKOWA

Dzięki zawartości cennych mikroelementów wód siarczkowych zwiększa spoistości i elastyczności skóry, stymuluje odnowę tkankową, poprawia mikrokrążenie przyspieszając regenerację skóry; wygładza ,głęboko nawilża, zmniejsza widoczność rozstępów i zapobiega tworzeniu się nowych, redukuje cellulit, poprawia koloryt skóry

ciało

75min/120zł

Peeling, maska siarczkowa na całe ciało oraz masaż kosmetyczny.

3. RYTUAŁ CZEKOLADOWY

ciało

75min/120zł

Czekoladowy peeling wraz z czekoladową maską na ciało oraz masażem.

4. MASKI ALGOWE PEEL-OFF

Dla każdego typu skóry. Odżywiają, odświeżają oraz rozjaśniają.

twarz

30min/50zł

* Wersja rozszerzona: peeling oczyszczający, masaż twarzy oraz maseczka algowa.
60min/90zł

*Pracujemy na naturalnych (nieuczulających) produktach kosmetycznych wyprodukowanych na tradycyjnych procedurach.